

Konflikthantering

med Susanne Sköld på KBT Livskompassen

Hälsofrämjande
och förebyggande
insatser för att
skapa friska
arbetsplatser.



Inspiration | Stresshantering | Ökad trivsel
Kunskaper om psykisk hälsa | Motivation | Produktivitet

Konflikter är en naturlig del av livet och det behövs verktyg för att hantera och förebygga konflikter på arbetsplatser. Ju tidigare åtgärder görs desto bättre blir resultatet.

Metoderna jag jobbar efter:

- 📍 Thomas Jordans material, bok och handledningsmanual "Konflikthantering i arbetslivet".
- 📍 Motiverande samtal och stödsamtal.

Kontakta mig!

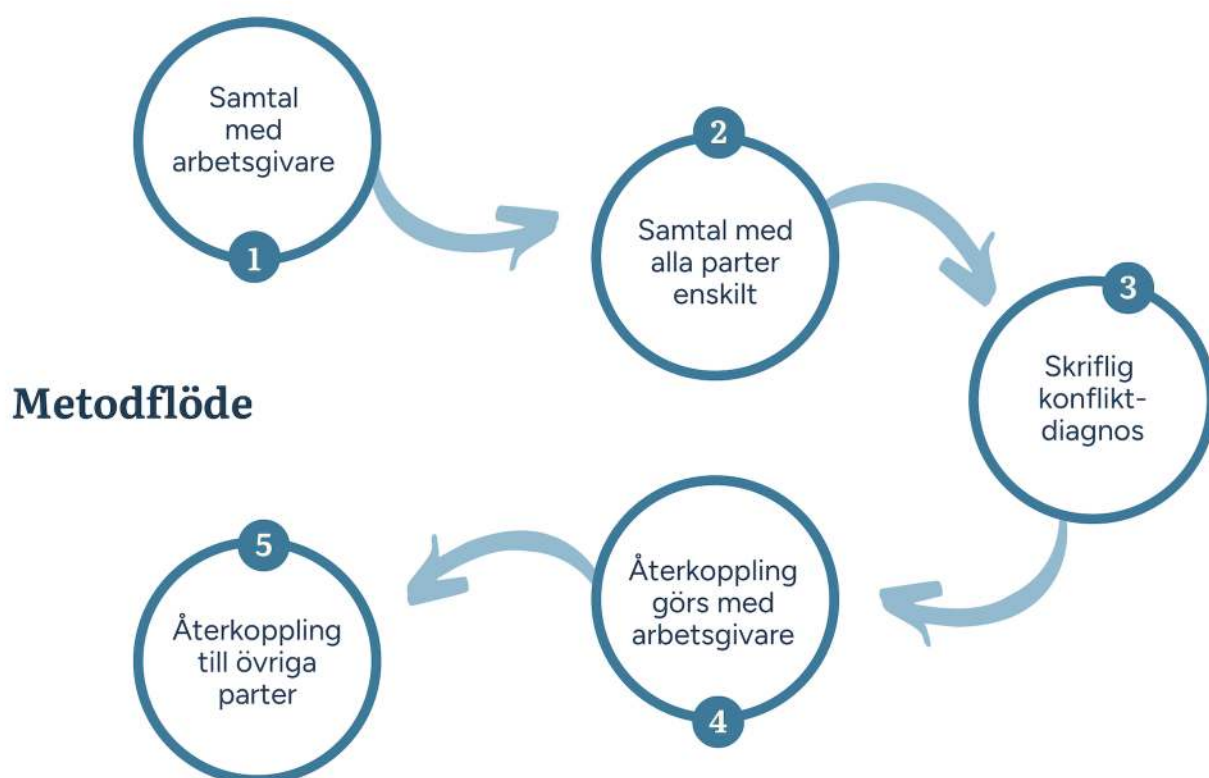
Så bestämmer vi ett passade upplägg.

Individuella samtal med enskilda parter för bedömning och kartläggning av konflikten ur den enskildes perspektiv.

- 📍 Förståelse för konfliktens ursprung
- 📍 Förlopp och art
- 📍 Kartläggning av individuella behov
- 📍 Hur parterna ställer sig till konstruktiva lösningar av konflikten
- 📍 Information om konfliktvägledning efter avslutat uppdrag
- 📍 Eventuella framtida konfliktvägledningssamtal

Insatserna kräver att identifiering och förståelse för de olika parternas perspektiv, då blir det lättare att hantera konflikten på ett konstruktiv sätt.

Konflikter är en naturlig del av livet och det behövs verktyg för att hantera och förebygga konflikter på arbetsplatser. Ju tidigare åtgärder görs desto bättre blir resultatet.



Prisexempel för uppdrag

- 📍 **Samtal med arbetsgivare och två parter. Pris: 17 700 kr ex moms**
- 📍 Det finns möjlighet till **konfliktvägledningssamtal mellan parterna efter avslutat uppdrag**, alternativt andra konflikt hanteringsinsatser. **Pris: 1 400 kr ex moms/timme.**



Susanne Sköld håller föreläsningar, kurser och arbetar med enskilda uppdrag på arbetsplatser.

Leg. hälso- och sjukvårdskurator | KBT-terapeut
Mindfulnessinstruktör genom Mindfulnesscenter

🌐 kbtlivskompassen.se

