

Föreläsningar & workshops

med Susanne Sköld på
KBT Livskompassen

Hälsofrämjande-
och förebyggande
insatser för att
skapa friska
arbetsplatser.

Inspiration | Stresshantering | Ökad trivsel
Kunskaper om psykisk hälsa | Motivation | Produktivitet

Att arbeta hälsofrämjande och förebyggande för anställda kan leda till minskad sjukfrånvaro, ökad arbetsglädje, motivation och sist men inte minst ökad produktivitet.

En föreläsning, seminarium, workshop eller exempelvis en temadag ger ökad kunskap om psykisk hälsa och erbjuder kompetensutveckling inom olika områden som rör arbetsmiljö och hälsa.

Föreläsningsteman jag erbjuder:

- 📍 Psykisk hälsa kopplad till arbetslivet
- 📍 Mindfulness i arbetslivet
- 📍 Konflikter- och konflikthantering
- 📍 Arbetsbelastning och kränkande särbehandling
- 📍 Kommunikation och bemötande
- 📍 Arbetsglädje, ledarskap och självledarskap
- 📍 Beroendeproblematik

Vad?

Seminarier,
frukostföreläsningar,
korta eller längre
föreläsningar.

Kontakta mig!

Jag skräddarsyr
ett upplägg som
passar er!



Susanne Sköld håller föreläsningar, kurser och arbetar med enskilda uppdrag på arbetsplatser.

Leg. hälso- och sjukvårdskurator | KBT-terapeut
Mindfulnessinstruktör genom Mindfulnesscenter

